

En partenariat avec



les congrès

4^e ÉDITION

La Semaine de l'Ergonomie au Travail

DU 18 AU 22 JUIN 2018 - PARIS

- **13 formations** pour contribuer à l'amélioration du bien-être au travail et la prévention de la pénibilité à travers les principes de l'ergonomie
- **Des formations pour tous** : ergonomes, acteurs de la santé au travail, de la prévention, des RH, managers...

EN PARTENARIAT ET AVEC L'EXPERTISE DE :



WWW.COMUNDI.FR

53% des accidents du travail sont causés par de mauvais gestes et postures lors de certaines manutentions, 25% par des chutes de plain-pied et 9% par une mauvaise utilisation d'outils à main.

Madame, Monsieur,

Un million d'accidents du travail ont été recensés et pris en charge en 2016 selon le dernier rapport de l'Assurance Maladie (source: ameli.fr - septembre 2017). Cependant, le nombre d'accidents du travail est très nettement en recul et atteint son niveau le plus bas depuis 70 ans: 34 accidents en 2016 pour 1000 salariés. Des résultats encourageants portés par des efforts constants des entreprises en matière de prévention des risques professionnels.

Intégrer et mettre en œuvre une démarche ergonomique au sein de son entreprise permet en effet d'anticiper et **diminuer les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) qui représentent la première cause des maladies professionnelles en France.**

Afin de vous aider à améliorer l'environnement de travail de vos salariés, prévenir les maladies professionnelles et réduire les risques d'accidents du travail, **Comundi vous invite à participer à la 4^{ème} édition de la Semaine de l'Ergonomie au Travail qui aura lieu du 18 au 22 juin 2018 à Paris!**

Au programme:

13 formations pratiques pour s'initier aux principes de l'ergonomie, adapter les postes de travail, améliorer la qualité de vie au travail et prévenir les risques professionnels.

Des formations pour tous: ergonomes, acteurs de la santé et sécurité au travail, managers, ressources humaines...

Découvrez dès à présent le programme et contactez-nous pour tout renseignement sur les formations de votre choix!



Christelle NAUD
Responsable des formations Santé et Sécurité au travail
cnaud@comundi.fr
01 84 03 05 07

NOTRE EXPERTISE MÉTIERS

Fondé en 1987, Comundi a rejoint en 2014 le groupe européen d'édition et de formation WEKA. Engagé vers l'excellence, Comundi conçoit des **solutions pédagogiques innovantes** avec les meilleurs experts et s'appuie notamment sur les expertises des Éditions WEKA, Éditions Techniques de l'ingénieur et Éditions Tissot.

- Les **petits-déjeuners, déjeuners et pauses-café** sont compris dans le tarif de la formation.
- Toutes les formations ont lieu à **Paris**.
Le lieu exact vous sera précisé sur votre convocation.



La Semaine de l'Ergonomie au Travail 2018

13 modules de formations du 18 au 22 juin 2018, à Paris

Chaque formation, de 1 à 3 jours, se déroule de 9h à 17h30 à Paris.
Vous pouvez participer à 2 formations qui se suivent la même semaine.

	<i>lundi 18 juin</i>	<i>mardi 19 juin</i>	<i>mercredi 20 juin</i>	<i>jeudi 21 juin</i>	<i>vendredi 22 juin</i>
Les fondamentaux de l'ergonomie	Ergonomie pour non-ergonome (p. 5)			Ergonomie pour non-ergonome Niveau 2 (p. 5)	
	Adapter les postes de travail (p. 6)			Inaptitude, reclassement et maintien dans l'emploi - (p. 6)	
TMS et pénibilité au travail			Prévenir et réduire les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) (p. 7)		
	Pénibilité au travail (p. 7)				
Ambiances de travail et prévention des risques spécifiques			Open-space : maîtriser les règles d'aménagement - (p.8)		
	Prévention des accidents de plain-pied - (p.8)			Prévention des risques liés au travail sur écran - (p.9)	
		Sommeil, nutrition, mal de dos, stress : conseiller les salariés - (p.9)		Evaluer et prévenir les risques chimiques et CMR - (p.10)	
	Sport en entreprise et santé au travail (p.10)			Gestes et Postures (p.11)	

OFFRE SPÉCIALE CONGRÈS

- **Inscrivez-vous à 2 formations** et bénéficiez de tarifs dégressifs.
- **Inscrivez-vous avec un collègue** et profitez de 10 % de réduction sur la 2^e inscription.

Nos partenaires



Inforisque.info, le portail pour la sécurité de l'Homme dans l'entreprise et son environnement. Ici, peu de littérature, mais des solutions pratiques présentées par des industriels! Inforisque.info est destiné avant tout à des opérationnels et est gratuit d'accès. Les données sont classées par type de risques. Pour faciliter la navigation, le site permet de rechercher l'information par produit, par expert, par fabricant, par solution et même par législation.

Inforisque.info, c'est aussi une veille hebdomadaire où l'actualité des risques n'est pas oubliée. Une newsletter hebdomadaire propose un récapitulatif des principaux événements de la semaine.

Retrouvez Inforisque.info sur : www.inforisque.info



Depuis 2004, Sportonus est pionnier dans le secteur de la prévention santé et du bien-être en entreprise.

Notre modèle, qui met en parallèle le monde du sport de haut niveau et celui de l'entreprise par l'amélioration des performances, est unique. Nous transposons les solutions du sport de haut niveau au monde de l'entreprise pour faire prendre conscience qu'être en forme, se sentir mieux, ne tient pas du hasard mais de la connaissance, l'entraînement et de la préparation. Notre axe de travail repose sur l'équilibre physique, émotionnel et mental.

L'organisation de formations, d'ateliers et de conférences a pour but de permettre une meilleure évaluation des potentiels et une meilleure gestion des ressources.

www.sportonus.com



Ergonoma Journal est le magazine trimestriel européen pour l'ergonomie, la santé et le bien-être au travail, bilingue français/anglais avec un cahier central diffusion France uniquement. C'est le magazine référent de votre veille technologique en conception et aménagements ergonomiques des postes de travail, avec une sélection d'exemples de matériaux, mobiliers, process, ingénierie pour le bien-être des hommes au travail.

Il propose une e-newsletter gratuite "Ergonomie Design et Dynamique du poste de travail" envoyée à 29 000 adresses e-mail dans 160 pays, et un Répertoire mondial des fournisseurs en ergonomie : directory.ergonoma.com

Retrouvez Ergonoma Journal sur : www.ergonoma.com



Place de la Médiation est un réseau pluridisciplinaire d'experts et de chercheurs spécialisés dans la prévention du harcèlement moral et des risques psychosociaux et la promotion de la qualité de vie au travail. Nos activités sont axées sur la formation et les jeux pédagogiques, la médiation, la communication en santé au travail, et la réalisation de diagnostics.

Médiateurs, psychosociologues, coaches, psychologues, assistantes sociales, avocats, préventeurs... Tous nos intervenants ont à cœur de livrer des outils et leur retour d'expérience aux acteurs de la prévention afin de mieux identifier, de prévenir et de réagir aux risques psychosociaux.

Pour les acteurs de l'enseignement, Place de la Médiation propose des formations axées sur la prévention et la médiation afin de promouvoir la Qualité de vie dans l'enseignement (QVE®). www.placedelamediation.com



TDC Sécurité est un logiciel modulaire de Santé et Sécurité au Travail : évaluation des risques professionnels et document unique, pénibilité, évaluation du risque chimique, gestion des plans d'actions, support du pré-diagnostic des risques psychosociaux (RPS), gestion des habilitations et des formations. Facile à prendre en main et à déployer, il permet de structurer et centraliser les données, de piloter l'activité HSE, d'être en conformité avec la réglementation. Les gains de temps sont notables pour les mises à jour et les impressions de documents. L'implication et la motivation des équipes sont ainsi facilitées. TDC Sécurité existe en version standard ou adaptable à vos besoins, en licence monoposte, réseau, web ou sur abonnement Saas. Consultez les vidéos de nos clients, et participez à l'un de nos webinaires : www.tdc-securite.fr



Depuis plus de 40 ans, les Éditions Tissot proposent des solutions pour faciliter l'application en entreprise du droit du travail, de la paie, de la santé-sécurité, les représentants du personnel en les rendant accessibles aux non-experts.

Les Éditions Tissot ce sont également Tissot Formation qui, à travers ses formations juridiques, vous transmet les bons repères et les bonnes pratiques directement applicables en entreprise.

Depuis le 1^{er} janvier 2015, les formations Tissot ont rejoint Comundi Compétences.

C'est dans cet esprit que sont conçues et réalisées nos formations : des informations et des concepts applicables directement en entreprise, délivrés dans un langage clair et accessible. www.tissot-formation.fr

Ergonomie pour non-ergonome

Acquérir les bases, contribuer à l'amélioration des conditions de travail

BEST

MT41

18-19-20 juin 2018

OBJECTIFS

- Mieux comprendre les principes de l'ergonomie et savoir les utiliser dans votre pratique quotidienne
- Appréhender les méthodes pour analyser et améliorer l'ergonomie des postes de travail

ANIMÉE PAR

Catherine VINÇONNEAU,
ergonome habilitée IPRP

PROFILS

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie : Médecin du Travail, Infirmier(e) du Travail, Responsable Prévention, Responsable RH, Responsable Sécurité, Membre du CHSCT...

.....
PRIX 1995 €HT
.....

L'ergonomie : de quoi parle-t-on ? A quoi ça sert ?

- Définir l'ergonomie : ergonomie cognitive, ergonomie physique, ergonomie organisationnelle
- Connaître les différents courants
- Prendre conscience de l'importance de l'ergonomie dans la prévention, la santé et la sécurité au travail

Comment prendre en compte les spécificités et variables des opérateurs

- Comprendre que chaque opérateur est un être singulier dans un contexte particulier
- Déterminer le rôle du collectif de travail
- Adapter le travail à l'homme et non l'homme au travail

■ **Cas pratique** : savoir constituer un groupe projet et utiliser des outils pour évaluer la pénibilité au travail

La métrologie : repérer et agir sur les différentes ambiances physiques de travail

- Qu'appelle-t-on ambiances sonore, lumineuse, thermique ?
- Les outils de mesure : comment évaluer la qualité des ambiances physiques ?
- Quelles sont les normes et recommandations en matière de métrologie ?

■ **Cas pratique** : évaluer son poste de travail

■ **Cas pratique** : le travail sur écran en question

Aménager des espaces de travail « ergonomiques »

- Qu'est-ce qu'un poste de travail « ergonomique »
- Hiérarchiser les priorités : le confort, l'efficacité, le travail réel ?
- Mobiliers et accessoires de travail : comment les choisir ?
- Quels sont les compromis acceptables par rapport aux contraintes organisationnelles ?

Analysier l'activité : comment procéder ?

- Sur quels indicateurs s'appuyer ?
- Constituer un groupe de travail : qui impliquer ?
- Maîtriser les différentes étapes de l'analyse de l'activité de travail
- Elaborer un plan d'action
- Evaluer les résultats de l'intervention ergonomique

■ **Cas pratique** : optimiser l'ergonomie d'un espace de travail

Réflexion et travail en sous-groupes à partir d'un film de l'université de Liège « Bien être ou stress au travail : il faut choisir »

Restitution d'analyses à partir d'études réalisées par le formateur

Ergonomie pour non-ergonome niveau 2

Ateliers pratiques & Approfondissement

BEST

LR59

21-22 juin 2018

OBJECTIFS

- S'entraîner à réaliser des études de différents postes de travail
- Proposer des aménagements ergonomiques des postes de travail
- Savoir adapter le poste de travail d'un salarié souffrant d'une pathologie

ANIMÉE PAR

Catherine VINÇONNEAU,
ergonome habilitée IPRP

PROFILS

Toute personne souhaitant mettre en pratique les méthodologies ergonomiques et bénéficier de retours d'expériences sur leurs applications en entreprise

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Pré-requis : pour participer à cette formation, vous devez avoir suivi la formation « Ergonomie pour non-ergonome » (MT41). Vous êtes invité(e) à venir à la formation muni(e) de photos de postes de travail de votre établissement et de cas que vous souhaitez voir abordés.

Méthode pédagogique : chaque atelier alterne rappels théoriques et exercices pratiques inspirés des cas rencontrés par les participants. Ces réflexions sont suivies de débriefings mettant l'accent sur les points clés à retenir et les bonnes pratiques.

■ **Atelier 1 - Retours d'expériences suite à la formation « Ergonomie pour non-ergonome »**

- Différencier tâche et activité, travail prescrit et travail réel
- L'opérateur : quels sont les besoins à satisfaire afin de préserver sa santé
- Utiliser le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels comme outil de prévention

■ **Atelier 2 - Les ambiances physiques de travail**

- Mesurer les ambiances sonores, lumineuses, thermiques
- Savoir interpréter les résultats obtenus
- Proposer des améliorations en prenant en compte les besoins des salariés et l'activité de travail concernée

■ **Atelier 3 - Open-space** : maîtriser les règles d'aménagement

- Identifier les avantages et les inconvénients du travail en open-space

- Proposer des aménagements ergonomiques pour améliorer le confort et l'efficacité des salariés

■ **Atelier 4 - Optimiser l'aménagement d'un poste en atelier**

- Identifier les facteurs de risques : manutentions, gestes répétitifs...
- Repérer les indicateurs de santé au travail évoqués dans le film
- Mettre en évidence la pénibilité physique et ses impacts sur la santé

■ **Atelier 5 - Réaliser l'étude ergonomique d'un poste de travail**

- Observer le travail : travail prescrit / travail réel
- Identifier les liens entre contraintes environnementales ou organisationnelles et postures adoptées : des sollicitations articulaires acceptables aux sollicitations extrêmes...
- Mettre en place un plan d'action : constituer un groupe de travail, prioriser les actions
- Mesurer la charge mentale du travail : faire le lien entre santé physique et santé mentale

■ **Atelier 6 - Adapter le poste de travail d'un travailleur handicapé**

- Monter un groupe projet incluant la médecine du travail, le manager, la direction et les représentants du personnel
- Quand recourir à l'aide d'un expert
- Proposer un aménagement du poste de travail : environnement, matériel, moyens, adaptation de l'organisation du travail

OBJECTIFS

- Utiliser l'ergonomie pour comprendre l'activité de travail et adapter les postes
- Trouver des solutions pour maintenir les salariés dans l'emploi et améliorer leur santé au travail
- Identifier les facteurs de risques et mettre en place des mesures de prévention

ANIMÉE PAR

Marc BECHETOILLE, chargé d'action ergonomique et emploi handicap

PROFILS

Acteurs de la santé/sécurité des ressources humaines, de directions...

PRIX 1 495 €HT

Prévention des risques professionnels : enjeux, acteurs et obligations

- Identifier les coûts directs et indirects liés aux problèmes de santé
- Définir les notions d'aptitude/inaptitude, le handicap
- Quels sont les principaux acteurs, leurs obligations et leurs moyens d'action

Travailler en pluridisciplinarité à l'adaptation des postes de travail

- Quelles sont les différentes situations nécessitant l'adaptation d'un poste de travail
- Définir son rôle lié à l'adaptation de postes
- Repérer les acteurs concernés : comment travailler ensemble

Utiliser l'approche ergonomique pour comprendre l'activité de travail

- L'ergonomie : définition, utilité, différence entre travail prescrit et travail réel
- Comprendre ce qu'est l'activité de travail
- Maîtriser les notions de régulation de l'activité de travail et de marges de manœuvre du salarié
- Appréhender nos différentes représentations du travail

Piloter une étude ergonomique sur le terrain

- Comprendre une analyse de l'activité à partir d'un exemple concret
- Convaincre la hiérarchie du bien-fondé de l'étude ergonomique : trouver les bons arguments
- Comment partager le diagnostic et mettre en place des préconisations

Déterminer les solutions d'aménagement possibles

- Savoir choisir et mettre à disposition des équipements individuels ou collectifs adaptés
- Avoir des notions sur l'environnement physique pour aménager l'activité de travail
- Réorganiser le travail : agir sur la répartition des tâches au sein d'un service
- Former les salariés et leurs managers
- Comment impliquer le salarié, le manager et le collectif de travail dans la démarche

Mises en situations à partir des cas des participants : quels aménagements proposer ?

Prévention de l'inaptitude et maintien dans l'emploi : quelle méthode et quels outils possibles

- Adapter les horaires ou les rythmes de travail
- Faire le lien avec la reconnaissance administrative du handicap
- Quels sont les aménagements possibles face à une pathologie psychique
- Comment favoriser la mobilité interne des salariés ou faciliter la reconversion

Cas pratique : préparer le retour au poste du salarié après un arrêt de longue durée

Inaptitude, Reclassement, Maintien dans l'emploi

Prévenir les risques - Accompagner les salariés

OBJECTIFS

- Inaptitude, reclassement, maintien dans l'emploi : comprendre les enjeux, maîtriser le cadre juridique
- Savoir détecter les risques d'inaptitude et accompagner les salariés dans le reclassement
- Prévenir l'inaptitude et sensibiliser les différents acteurs (RH, santé au travail, salariés) autour du maintien dans l'emploi

ANIMÉE PAR

Marc BECHETOILLE, chargé d'action ergonomique et emploi handicap

PROFILS

Médecin du Travail, Infirmier(e) du Travail, Assistant(e) social(e) du travail, Psychologue du travail, Ergonome, DRH, Responsable RH, Directeur d'établissement...

PRIX 1 495 €HT

Définition, cadre réglementaire et enjeux de l'inaptitude : mettre à jour vos connaissances

- Préciser les différences entre inaptitude, invalidité, handicap et incapacité
- Comprendre les enjeux managériaux, organisationnels et financiers liés à l'inaptitude : quelles conséquences pour l'employeur et les salariés

Echanges et analyse de pratiques : retours d'expériences sur les difficultés rencontrées dans votre structure

Savoir analyser les risques liés aux postes de travail et détecter les risques d'inaptitude

- Par quels moyens identifier les postes à risque (TMS, charge mentale...) : études, tableaux de bord, documentation CHSCT
- Analyser les différents niveaux de risques en fonction des postes : comment collaborer avec l'ergonome, quelles informations recueillir
- A quels outils faire appel pour détecter les risques d'inaptitude auprès des salariés

Prévenir l'usure, les risques et autres maladies professionnelles : quelles actions mettre en place

- Prévention primaire, secondaire et tertiaire : utiliser les bons outils pour les actions préventives, correctives ou curatives
- Connaître les notions fondamentales de l'ergonomie pour mieux prévenir les risques
- Collaborer avec l'employeur : comment les aider à rédiger une fiche de poste qui intègre les risques à éviter et les consignes à respecter

Etude de cas d'un salarié qui évolue progressivement vers l'inaptitude

Sensibiliser l'employeur, les salariés et les acteurs de la santé au travail autour du maintien dans l'emploi

- Sensibiliser l'employeur sur l'inaptitude : les conséquences et les aides possibles de la RQTH (reconnaissance en qualité de travailleur handicapé)
- Impliquer l'ensemble des acteurs dans la prévention des risques et le maintien dans l'emploi
- Communiquer auprès des salariés : les inciter à consulter le médecin du travail en cas d'arrêts de travail répétés, proposer des ateliers sur les risques professionnels

Aménager les postes de travail et accompagner les salariés dans le reclassement : quelles solutions proposer

- Intervenir en équipe pour identifier les types d'aménagement possibles : le rôle de chacun (médecin, infirmière, assistante sociale, RH, etc.)
- Adapter le temps de travail et l'organisation du salarié : comment coordonner l'action d'aménagement de poste avec les RH, l'ergonome...
- Expliquer la plus-value de la RQTH et savoir orienter les salariés vers les différents organismes : MDPH, AGEFIP...

OBJECTIFS

- Décrire les TMS et évaluer les risques dans l'entreprise
- Maîtriser des outils d'analyse et d'action transposables à tout secteur d'activité
- Élaborer et mettre en place une démarche de prévention collective

ANIMÉE PAR

Paul IDRIS, ergonome, responsable du service de santé et ergonomie au travail de la Ville de Créteil

PROFILS

Acteurs de la santé/sécurité, des ressources humaines, de directions, membres de CHSCT...

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Rappels physiologiques : reconnaître les TMS et les pathologies associées

- Définir les TMS : de quoi parle-t-on ?
- Maîtriser les principales catégories de pathologies

Expliquer l'accroissement des TMS et leurs conséquences pour l'entreprise

- Quels sont les secteurs ou les personnes les plus exposés aux TMS
- Quels sont les facteurs de risques
- Déterminer les conséquences des TMS sur la productivité de l'entreprise
- Focus sur le lien entre TMS et risques psychosociaux : observer les interactions

■ Atelier interactif à partir d'une vidéo présentant 3 cas de développement de TMS dans différents secteurs d'activité

Déployer une méthodologie ergonomique pour analyser les TMS

Introduction à l'ergonomie des situations de travail : les étapes d'une intervention, l'analyse d'une situation de travail...

■ Échanges sur des cas de TMS rencontrés dans différents secteurs d'activité

Évaluer le risque TMS

- Connaître ses obligations, la réglementation et les normes existantes (Afnor, Code du travail)
- Étudier les postes de travail en tenant compte de tous les facteurs de risques

- Maîtriser des outils d'analyse pour dresser un état des lieux de la situation de l'entreprise

■ Atelier : construire une grille d'analyse pour analyser une situation de travail in-situ

Conseiller les salariés souffrant de TMS et préconiser des solutions

- Favoriser le maintien dans l'activité ou le retour à l'emploi
- Dans quels cas et sur quels critères les TMS débouchent sur une inaptitude, ou constituent une maladie professionnelle ou un accident du travail
- Les limites de son rôle : quand orienter le salarié vers des spécialistes

■ Atelier à partir d'une vidéo dans le secteur de l'industrie : convaincre l'employeur de s'impliquer dans la prévention des TMS

- Dresser le panorama des contraintes professionnelles du salarié
- Constituer un groupe de travail
- Construire un plan d'actions
- Dans quel cas recourir à un ergonome

Faire vivre la démarche de prévention dans la durée

- Former les acteurs clés de l'entreprise à l'ergonomie
- Encourager l'intégration du risque TMS au Document unique

Pénibilité au Travail

Maîtriser le nouveau compte professionnel de prévention (C2P) - Mettre en place une démarche d'évaluation et de prévention

ACTUALISÉ

FJ12

18-19 juin 2018

OBJECTIFS

- Maîtriser le nouveau C2P et vos nouvelles obligations suite à l'ordonnance du 22 septembre 2017 relative à la Réforme de la pénibilité
- Évaluer la pénibilité de chaque poste de travail
- Mettre en oeuvre une démarche de prévention de la pénibilité au sein de son établissement

ANIMÉE PAR

Laëtitia BALMET, Consultante en santé et sécurité au travail

PROFILS

Acteurs de la santé/sécurité au travail, des ressources humaines, de directions

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Faire le point sur le cadre réglementaire suite à la Réforme de la pénibilité

- Maîtriser la réglementation actuelle en matière de pénibilité: l'obligation de prévention, la simplification de l'évaluation des expositions...
- Savoir réaliser la déclaration dématérialisée des expositions à la CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)
- Connaître les sanctions encourues en cas de non-respect de ces obligations: déclaration inexacte, retard...

Compte professionnel de prévention (C2P): maîtriser ses modalités et vos nouvelles obligations suite aux ordonnances Macron

- La nouvelle dénomination du compte de prévention et la disparition du mot pénibilité: du compte personnel de prévention de la pénibilité (C3P) au compte professionnel de prévention (C2P)
- La suppression de 4 facteurs de risques professionnels dans le cadre du compte professionnel de prévention: manutention manuelles de charges, postures pénibles, vibrations mécaniques, agents chimiques dangereux
- L'évolution des conditions du mode de départ anticipé à la retraite

Définir le cadre de votre démarche d'évaluation et de prévention de la pénibilité

- Fixer des objectifs à votre démarche
- Identifier les métiers concernés
- Identifier les indicateurs clés et mettre en place un suivi

Méthodologie de diagnostic des situations de pénibilité: analyser les situations de travail

- Évaluer les facteurs de pénibilité: sur quels critères et seuils d'exposition ?
- Comment répertorier les risques pour chaque poste de travail
- Que doit contenir la fiche de prévention des expositions

■ Cas pratique: rédaction d'une fiche de prévention des expositions à partir du cas d'un poste de travail

■ Atelier: étude de cas concrets et évaluation des critères de pénibilité sur la base d'exemples de situations de travail

Accord, plan d'actions...: que devez-vous mettre en place dans votre établissement ?

- Calculer la proportion de salariés exposés aux risques
- Accord de branche ou accord d'entreprise: quelles obligations
- Négocier l'accord d'entreprise

Mettre en place des mesures de prévention organisationnelles

- Agir sur les conditions de travail
- Aménager les postes de travail
- Accompagner les changements dans le travail

OBJECTIFS

- Décrypter les bonnes pratiques d'aménagement ou de réaménagement d'open-space
- Connaître le contexte réglementaire lié aux espaces de travail
- Savoir conseiller la direction et accompagner les collaborateurs

ANIMÉE PAR

Aldo ZOLI, architecte et consultant

PROFILS

Acteurs de la santé/sécurité, des ressources humaines, de directions, membres de CHSCT...

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Quels sont les différents types d'open-space

- Connaître le vocabulaire : bureau collectif, partagé, paysagé, ouvert...
- Caractéristiques de chaque type d'aménagement

■ Études de cas : le pire et le meilleur de l'open-space

Le formateur vous présente des exemples d'open-space. Vous analysez les qualités et les défauts de chaque aménagement, et les éléments à améliorer.

Respecter la réglementation en vigueur et prendre en compte les recommandations et normes

- Que dit le Code du travail en matière de ventilation et de renouvellement de l'air
- Qu'en est-il de l'obligation de sécurité concernant le dispositif d'évacuation des locaux
- Normes et recommandations en matière de surface minimum par occupant, lumière naturelle et artificielle, acoustique, cloison...

Respecter les principes d'ergonomie

- Maximiser le confort des occupants : bruit, lumière...
- Comment choisir les matériaux et le mobilier

Imaginer différents types d'espaces : créer de la convivialité, permettre de travailler à plusieurs ou de s'isoler

- Prévoir des espaces de travail individuels et collectifs
- Les solutions pour proposer aux occupants des espaces de convivialité et d'échanges

Accompagner le changement : une étape décisive

- La résistance face au changement
- Comment consulter les occupants et impliquer les collaborateurs
- Expliquer et communiquer autour du projet

■ Mise en situation : simuler une négociation avec la direction au sujet de l'aménagement d'un open-space

Les interlocuteurs en présence, leur rôle et valeur ajoutée

Qui peut être impliqué et comment travailler en équipe pluridisciplinaire

Intervenir aux moments opportuns dans le déroulement du projet de passage en open-space

- Quelles sont les grandes étapes à respecter
- À quels moments pouvez-vous et devez-vous intervenir pour apporter votre point de vue et votre expertise

Comprendre et suivre le travail des prestataires

- Quels sont les différents métiers nécessaires pour réaliser un projet d'aménagement
- Quel type de mission peut-on demander

Adopter l'angle d'approche du « projet permanent » : comment apporter des corrections

- L'espace de travail ouvert est un système vivant : comment suivre et réguler son évolution
- Apporter régulièrement des ajustements

Prévention des accidents de plain-pied

NOUVEAUTÉ

4689

Mettre en place une démarche de prévention et sensibiliser les salariés

18 juin 2018

OBJECTIFS

- Connaître les différents types d'accidents de plain-pied et leurs conséquences
- Identifier les facteurs de risque à l'origine des accidents
- Mettre en place une démarche de prévention et sensibiliser les salariés

ANIMÉE PAR

Germain DELCOUR, masseur kinésithérapeute et ergonomiste

PROFILS

Acteurs de la santé/sécurité au travail : médecin du travail, infirmier(e) du travail, ergonomiste, acteurs des ressources humaines, managers, responsable HSE, responsable sécurité, CHSCT...

.....
PRIX 1 045 €HT
.....

Introduction : présentation d'un film de sensibilisation aux accidents de plain-pied

Comprendre les accidents de plain-pied : des causes aux conséquences

- Glissades, pertes d'équilibre, trébuchements, chutes... : dans quels cas parle-t-on d'accident de plain-pied ?
- Identifier les secteurs d'activité à risque : ateliers de fabrication des produits alimentaires, services de transport, ateliers de nettoyages, BTP...
- Facteurs susceptibles de causer des APP : matériels, environnementaux, individuels, organisationnels
- Quelles sont les conséquences possibles d'un accident de plain-pied ?

Prévenir les chutes de plain-pied : analyser les situations de travail, mettre en place des actions correctives

- Analyser le fonctionnement global de l'entreprise pour identifier les causes de chutes de plain-pied : outils et méthodes : saisonnalité de l'activité au cours de l'année, pression managériale, analyse des flux, aménagement et rangement des espaces...
- Mettre en place des mesures correctives adaptées : aménagement des espaces, gestion de la circulation des personnes, propreté et rangement des espaces de travail, organisation du travail, changement de matériel...

■ Cas pratique : à partir d'un cas d'étude, les participants devront identifier les facteurs de risques et proposer des actions correctives

■ Cas pratique : le CHSCT fait remonter des situations à risque signalées par les salariés : quels aménagements mettre en place ?

Sensibiliser les équipes aux risques d'accidents de plain-pied et leur donner les moyens de gagner en sécurité

- Sensibiliser l'encadrement et les équipes pour trouver le meilleur équilibre performance/sécurité
- Concevoir une signalétique adéquate : affichage, signalisation...

■ Cas pratique : suite à une glissade sur un sol abimé et dans un entrepôt mal éclairé, un salarié s'est blessé et est arrêté une semaine. Vous devez sensibiliser les managers face à l'importance de la prévention des chutes de plain-pied et trouver avec eux des solutions adaptées

OBJECTIFS

- Prévenir les troubles physiques en lien avec le travail sur écran pour favoriser le bien-être au travail
- Permettre aux salariés d'adapter leur poste de travail pour éviter l'apparition des TMS
- Evaluer et aménager l'organisation du travail pour limiter les risques liés au travail sur écran

ANIMÉE PAR

Germain DELCOUR, masseur kinésithérapeute et ergonomiste

PROFILS

Acteurs de la santé/sécurité au travail : Médecin du Travail, Infirmier(e) du Travail, Responsable RH, Responsable Sécurité...

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Appréhender l'origine des TMS liés au travail sur écran: approche biomécanique

- Comprendre comment l'appareil locomoteur peut être affecté par des TMS: anatomie du tendon, du muscle, du squelette.
- La douleur, une « sonnette d'alarme »: comment la percevoir, la comprendre et la traiter?
- Identifier les situations propices au développement de douleurs et troubles musculo-squelettiques
- Quelles sont les postures optimales permettant de limiter l'apparition de TMS?

- **Cas pratique:** appréhender les conséquences des différents gestes et postures sur les tendons, les muscles et les os et leur lien avec l'apparition de TMS

Evaluer et adapter l'environnement de travail pour mieux prévenir les TMS liés au travail sur écran

- Mesurer les ambiances physiques (thermique, visuelle et acoustique) et leurs effets sur l'organisme: quelles sont les normes à respecter?
- Comment prendre en compte les ambiances physiques lors de l'aménagement d'un poste de travail: orientation des écrans, ajout de stores aux fenêtres, éclairage d'appoint, réduction des nuisances sonores et aux dégagements de chaleur dues aux unités centrales des ordinateurs...

- **Mise en situation:** analyser l'activité et le poste de travail d'un salarié souffrant de fatigue visuelle et d'une tendinite et proposer des solutions d'aménagement

Faire face à un cas de TMS lié au travail sur écran: comment analyser et aménager le poste de travail concerné

- Maîtriser la méthodologie de l'analyse ergonomique: outils d'évaluation et normes à respecter
- Quelles informations recueillir auprès du salarié, quelles questions poser
- Appréhender l'organisation matérielle et les aménagements à prévoir sur le poste de travail
- Choisir et mettre en place le mobilier en fonction des caractéristiques physiques du salarié
- Evaluer l'ergonomie des logiciels utilisés

- **Cas pratique en salle:** comment adapter le poste de travail: écran, siège...

Sommeil, nutrition, mal de dos, stress

Mettre à jour vos connaissances pour conseiller les salariés

OBJECTIFS

- Mettre à jour vos connaissances sur la nutrition, le sommeil, le mal de dos, le stress
- Savoir effectuer un bilan de santé et donner des conseils appropriés au salarié
- Mettre en place des actions de prévention collective

ANIMÉE PAR

Frédéric BALIAN, Ostéopathe et consultant en santé au travail, Sportonus
Stéphanie JEAN-ANGÈLE, Diététicienne nutritionniste

PROFILS

Acteurs de la prévention et toute personne amenée à conseiller les salariés sur leur hygiène de vie.

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Pourquoi s'intéresser à l'hygiène de vie des salariés

- Le lien entre santé et performance au travail
- Les bons arguments pour convaincre votre Direction d'agir sur l'hygiène de vie

Quelle démarche adopter pour conseiller les salariés sur leur hygiène de vie

- Délimiter votre rôle et savoir réorienter
- À quels moments donner les conseils : entretien individuel, visite médicale...

Sommeil, énergie & récupération

- Comprendre les mécanismes de la récupération et les rythmes chronobiologiques
- Insomnies, troubles du sommeil... : comment détecter ces troubles
- Pauses flash, siestes... : les bénéfiques

Stress, anxiété & émotions

- Décrypter les différents "stresseurs"
- Quels outils permettent une meilleure gestion du stress et des émotions
- Comment mieux gérer l'équilibre vie pro/vie perso

Mal de dos & TMS

- Les principales sources de maux de dos et de TMS
- Travail sur écran, station assise prolongée : les bonnes postures à adopter

Activité physique & sport

- Recenser tous les effets bénéfiques de l'activité physique et sportive sur le travail
- Quelle activité physique conseiller au salarié en fonction de sa situation et de ses contraintes
- Quels sont les moyens à disposition de l'entreprise pour faciliter la pratique d'un sport

Alimentation & nutrition

- Horaires décalés, mobilité/sédentarité, surcharge de travail... : que conseiller aux salariés
- Problème de poids : traiter la question avec le salarié sans le heurter
- Les astuces pour équilibrer ses repas

Identifier les problématiques santé d'un salarié

- Quels moyens utiliser pour détecter les difficultés rencontrées par le salarié
- Exemples de questionnaires

Mettre en place des actions de prévention collective

- Comment communiquer les messages, les bonnes pratiques, les exercices
- Exemples d'actions de prévention
- Comment s'adapter aux jeunes, seniors...

Consultation diététique, atelier de relaxation... : proposer des "services santé" aux salariés

- De quels moyens devez-vous disposer
- Comment vous organiser pour assurer ces services

OBJECTIFS

- Maîtriser vos obligations : REACH, décrets risques chimiques...
- Évaluer les risques liés aux agents chimiques et CMR
- Mettre en place des actions de prévention spécifiques

ANIMÉE PAR

Christian OUVARD, Médecin du Travail et Ergonome, IPRP Consultant

PROFILS

Toute personne souhaitant maîtriser les bases de l'évaluation et de la prévention des risques chimiques et CMR.

.....
PRIX 1 745 €HT
.....



Substances chimiques dangereuses: rappel des décrets

Éviter la mise en cause de vos responsabilités

- De l'obligation de moyens à l'obligation de résultats: prévenir la mise en cause de vos responsabilités
- L'obligation de suivre et de surveiller l'exposition des salariés
- Les actions de prévention spécifiques à mettre en place

Évaluer l'exposition des personnels aux risques chimiques: quelles méthodes appliquer

- Les méthodes qualitatives: définir des priorités d'actions, identifier les personnes exposées, analyser les tâches à risques
- Les méthodes quantitatives
- Accidents: quels risques liés aux produits toxiques

Évaluer les risques des produits chimiques dangereux au poste de travail

- Comment interpréter les informations des Fiches de Données de Sécurité (FDS)
- Constituer le dossier médical individuel
- Déterminer les mesures de prévention adéquates à partir de vos analyses

- **Cas pratique:** analyser des FDS

Définir et déployer vos actions de prévention à partir de votre évaluation des risques

- Prioriser les risques à prendre en charge
- Etudier les leviers d'actions potentiels pour réduire vos risques

Déterminer des moyens de protection collectifs et individuels adéquats pour les utilisateurs

- Les moyens techniques
- L'organisation et les procédures de travail
- Les protections individuelles

■ Cas pratique: rédiger les documents prévus par les différents décrets

- Listes des salariés exposés aux ACD et CMR
- Fiches personnelles d'exposition
- Attestations d'exposition

Sensibiliser et former tout le personnel aux risques chimiques

- Comment tirer profit de l'analyse des incidents/accidents du travail
- Quels types d'informations diffuser, en particulier pour les CMR
- Quels outils mettre en place pour une communication efficace et multidisciplinaire: la fiche d'exposition au poste de travail
- Les liaisons avec les structures de secours technique et avec les instances médicalisées locales

Sport en entreprise et santé au travail

Améliorer la santé des salariés par la pratique d'activités physiques

OBJECTIFS

- Connaître les évolutions réglementaires et prendre conscience des bénéfices du sport en entreprise
- Initier des actions de prévention des risques et de mieux-être au travail par la pratique de l'activité physique
- Identifier les acteurs de l'équipe pluridisciplinaire de santé au travail à impliquer dans la démarche

ANIMÉE PAR

Julien PIERRE, Docteur en STAPS et fondateur de l'Observatoire du Sport en Entreprise

PROFILS

Médecin du Travail, Infirmier(e) du Travail, Assistant(e) Social(e) du Travail, Ergonome, Responsable Prévention...

.....
PRIX 1 495 €HT
.....

Prendre conscience des bénéfices de la pratique d'activités physiques au travail:

- Les 14 bénéfices de l'activité physique sur la santé des salariés selon l'OMS
- Identifier les bénéfices de l'activité physique pour les employeurs (RH, psychosociaux et financiers: les indicateurs à analyser)
- Le sport en entreprise, un outil managérial pour renforcer la performance, l'esprit d'équipe et la reconnaissance

Mettre en place des actions de prévention et de mieux-être, basées sur la pratique de l'activité sportive

- Quels acteurs internes sensibiliser et faire intervenir: Direction générale, DRH, CE, CHSCT partenaires sociaux, managers, équipe pluridisciplinaire de santé au travail, service communication...
- Identifier les acteurs externes pouvant vous aider dans votre démarche (clubs, collectivités territoriales, fédérations et associations sportives, prestataires privés etc)
- Connaître les stratégies de mutualisation possibles avec les acteurs locaux d'un territoire donné
- Pratiquants et non pratiquants: profils types et motivations

Quelle méthodologie et quels outils pour développer durablement la pratique d'activités sportives au travail?

- Appréhender les différentes étapes pour implanter un programme d'activités physiques sur le lieu de travail
- Quelles conditions réunir pour garantir le succès du dispositif dans le temps?
- Quels sont les différents niveaux d'action: individu, groupes de salariés, projet d'entreprise
- Comment coordonner l'équipe pluridisciplinaire pour mettre en place les bonnes pratiques du sport en entreprise et les proposer aux entreprises?

■ Atelier pratique n°1: quels outils pour évaluer le niveau d'activité physique des salariés?

- **Atelier pratique n°2:** comment organiser une activité sportive adaptée dans un but de prévention/mieux-être

OBJECTIFS

- Appréhender la notion de gestes et postures au travail, prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures à son poste de travail pour limiter tout risque d'accident ou de maladie professionnelle
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail

ANIMÉE PAR

Frédéric TISON, préventeur et formateur en sécurité et santé au travail

PROFILS

Tout salarié occupant un poste de travail exposé à des risques (charges lourdes, manutention...) souhaitant acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures.

.....
PRIX 330 €HT
.....

Gestes et postures: définitions, notions et contexte réglementaire

- Définir les gestes et postures: positions naturelles, volontaires, contraignantes...
- S'informer sur la réglementation liée aux gestes et postures au travail: hygiène et sécurité article R. 4541-8 du Code du travail
- Connaître les pathologies et les différentes maladies professionnelles liées à des conséquences de mauvaises postures au poste de travail: TMS, hernie discale, lumbago...
- Prendre connaissance des statistiques des accidents du travail et maladies professionnelles

■ **Focus:** étude des TMS (Troubles Musculo Squelettiques): chiffres en France, pathologies concernées, facteurs de risques...

Eviter les risques: adopter les bons gestes et les bonnes postures à son poste de travail

- Acquérir les notions de l'anatomie et de la physiologie humaine: squelette, colonne vertébrale, muscles, nerfs...
- Assimiler les règles de base des bonnes postures: déplacer une charge lourde, positionner son écran d'ordinateur, régler son fauteuil...
- Comprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Savoir se protéger et s'équiper: notions de premiers secours, EPI, échauffement, étirements...

■ **Cas pratique:** adopter les bons réflexes pour diminuer les risques d'accidents au travail: verrouillage lombaire, port des charges courantes, postures invariantes...

■ **Etude de cas:** travail sur écran: les pratiques, la fatigue visuelle, les recommandations de la médecine du travail...

Prévenir les risques d'accident à son poste de travail: comment agir

- Elaborer un diagnostic de ses pratiques: recenser ses habitudes et réflexes
- Pratiquer l'analyse ergonomique de son poste de travail: poste debout, poste assis...
- Déterminer les actions d'aménagement à mettre en place sur son poste de travail, les planifier et les suivre

■ **Cas pratique:** étude de postes de travail à partir d'une vidéo pour proposer d'amélioration: déterminer les risques d'accidents et maladies potentielles, proposer des solutions pour améliorer les espaces de travail...

EN PARTENARIAT AVEC:

ergonoma

TDC SÉCURITÉ
Prévention sécurité de vos collaborateurs

SPORTONUS
La performance par l'équilibre

PLACE DE LA MÉDIATION

INFORISQUE

les congrès

La Semaine de la Santé au Travail

DU 10 AU 14 DÉCEMBRE 2018 - PARIS

Une semaine de formations pour échanger avec tous les acteurs de la santé au travail : médecins du travail, infirmier(e)s du travail, assistantes sociales du travail, psychologues du travail, préventeurs, responsables sécurité...

Découvrez notre sélection de formations pratiques qui vous permettront de monter en compétences dans le domaine de votre choix!

Pour recevoir le programme du congrès ou obtenir plus d'infos, contactez
Christelle NAUD, Responsable du congrès: cnaud@comundi.fr.

WWW.COMUNDI.FR



INTERNET
Pré-réservation et inscription
www.comundi.fr

E-MAIL
inscription@comundi.fr

COURRIER
COMUNDI
Pôle Inscriptions Formation
Immeuble Pleyad 1
39, boulevard Ornano
93200 Saint-Denis

TÉLÉPHONE/FAX
01 84 03 04 60
suivi de la touche 1
01 84 03 05 58

STAGE

Réf. stage : Titre :
Dates : Lieu : Nombre de jours :
Tarifs : € HT € TTC* (TVA 20 %).....

*Taux de TVA en vigueur

PARTICIPANT

M./Mme :
Fonction : Service :
Tél : Fax : e-mail :

ÉTABLISSEMENT

Société / Établissement :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél : Fax : N° TVA intracommunautaire :
Site web :
Siret : NAF/Activité : Effectif à l'adresse :

Responsable du suivi de l'inscription :

Nom : Prénom :
Fonction : Service :
Tél : Fax : e-mail :

Responsable Formation :

Nom : Prénom :

Adresse de facturation (si différente ou prise en charge par organisme collecteur) :

Société / Établissement : Dossier suivi par :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél : Fax : e-mail :

Référence à rappeler sur la facture :

En signant ce bulletin, j'accepte les conditions générales de vente disponibles sur le site internet www.comundi.fr

À,
le

Cachet et signature